《大陸居民臺灣正體字講義》一簡多繁辨析之「適、适」→「适」

辨音：「適」音shì或dí，「适」音guā。「適」與「适」為極易區分之字，可因聲辨字（根據不同的讀音確定不同的字）。

辨意：「適（shì）」是指往、前去、女子出嫁、舒服、自得、符合、相當、節制、調節、順從、剛剛、方才、恰巧、偶然、如果，如「舒適」、「安適」、「閒適」、「不適」、「適合」、「合適」、「適當」、「適量」、「適應」、「適者生存」、「適才」（亦作「適纔」）、「適時」、「適逢其會」、「適得其反」等。而「適（dí）」則是指專主、作主，為文言詞，今已很少使用。「适」則是指迅速，為文言詞，今已不常用。現代語境中一般都是用「適」，幾乎不用「适」字。

偏旁辨析：只有「適」可作偏旁，如「藡」、「擿」、「瓋」等。